



Verbindliche Anmeldung bitte per Email an:

Hermann seinserfahrung@gmail.com

oder Meike meike@meikenittel.com

Daten: 11. – 15. Dezember 2024

Preis für das Seminar: 400.- Euro (exkl. Übernachtung/Verpflegung)

Zerstreuung gibt es mehr denn je, vor allem auch im Advent
– eigentlich **eine Zeit der Innenschau, des Stillwerdens, des in sich Hineinhörens.**

Wenige von uns haben das Talent, d.h. die natürliche Begabung, bei sich zu sein und zu bleiben, wenn im Außen viel los ist. Es ist eine Herausforderung und oft nicht leicht im Alltag, „Dinge“ und Situationen nicht persönlich zu nehmen...

Wer mag, kann es lernen, kann es – auch in fröhlicher Runde – einüben. Es ist eine unserer würdigsten Lernaufgaben, immer mehr ins Gewahrsein zu kommen.

Diese 4 Tage im Advent laden Dich ein

- intensiv, verbunden zu atmen
- meditativ zu sein, Gewahrsein zu erleben
- Dich auf das Wesentliche für Dich zu besinnen

Meike Nittel und Hermann Fazl Stein begleiten Dich, diese Vorweihnachtszeit in anderer Art und Weise zu begehen.

Neben 4 Sitzungen zum Verbundenen Atmen, bringen wir eine Wundertüte oder besser: Adventskalender-Überraschungen, die Dich einladen, miteinander ins Genießen, ins Gestalten, ins Gewahrsein zu gehen.

Wir freuen uns auf Dich und eine fröhliche und beSinnliche Zeit miteinander.

Mehr Information: <https://www.seinserfahrung.de/event/verbundener-atem/>

Unterbringung + Event

im **Domicilium** Weyarn, Holzkirchener Str. 3, 83629 Weyarn.

Die Zimmer-Buchung erfolgt über uns, wer zuerst kommt, malt zuerst.

Bezahlung der Unterkunft direkt im Seminarhaus Domicilium.

<https://www.meditationshaus-domicilium.de/haus.html>



Beschenke Dich selbst!